

# Education physique

Dans un cadre moderne et verdoyant, cette orientation a pour but de fournir aux jeunes qui pratiquent ou aiment les sports un enseignement à leur mesure. Elle a la particularité de mettre l'accent sur l'aspect sportif afin de permettre aux élèves de développer leur maîtrise de différentes disciplines individuelles et collectives. Elle permet de développer le goût de l'effort, du dépassement de soi tout en participant à l'amélioration de la condition physique.

L'option "éducation physique" propose des activités très diverses que ce soit dans le domaine sportif ou gymnique. Pour exemple, citons : Athlétisme, Tennis, Badminton, Sauvetage/Plongée, Basketball, Handball, Volley-ball, Mise en condition physique, Danse moderne, Gymnastique sportive, etc....

L'option "éducation physique" (enseignement de transition) prépare spécialement à l'enseignement supérieur, universitaire ou non (licence ou régentat en éducation physique, kinésithérapie, infirmier(e)...). Les études sont sanctionnées par le certificat homologué de l'enseignement secondaire supérieur, certificat donnant accès à toute forme d'enseignement supérieur.

Dans le cadre de ces études, les étudiant(e)s ont la possibilité, non seulement de pratiquer de nombreux sports, mais participent également à des stages de formation, notamment de sports nautiques.



## Inscriptions

## Infos pratiques



## Contacts

C.E. Saint-Joseph de Chimay  
Collège Saint-Joseph  
Institut Notre-Dame  
75, rue de Virelles  
6460 CHIMAY

Tél : 060/21.04.10

E-Mail : [ces@ce-saint-joseph.be](mailto:ces@ce-saint-joseph.be)  
Site : [www.ce-saint-joseph.be](http://www.ce-saint-joseph.be)

# Education physique



## Grille horaire

	5 <sup>ème</sup>	6 <sup>ème</sup>
Religion	2h	2h
Formation historique	2h	2h
Formation géographique et sociale	2h	2h
Français	4h	4h
Mathématique	4h	4h
Anglais	4h	4h
Sciences	3h	3h
<b>Option de base groupée</b>		
Education physique (sports collectifs et individuels)	8h	8h
<b>Activités</b>		
Biochimie – Physicochimie	1h	1h
Biologie	1h	1h
<b>Total</b>	<b>31h</b>	<b>31h</b>



**C.E. Saint-Joseph Chimay**  
**Collège Saint-Joseph**  
**Institut Notre-Dame**

## EDUCATION PHYSIQUE



Formation axée sur  
l'éducation aux choix  
scolaires et  
professionnels

SECTEUR : Services aux personnes  
 DEGRE(S) : 3<sup>ème</sup>  
 FORME : TECHNIQUE  
 FILIERE : TRANSITION